



ਕੋਰੋਨਾਵਾਈਰਸ: ਸਰਕਾਰੀ ਉਪਾਅ

ਕਈ ਸਰਕਾਰੀ ਉਪਾਅ 3 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਲਾਗੂ ਹੋਣਗੇ. ਹੋਰ ਉਪਾਅ 25 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ.

- SABAUDIA ਦੇ ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਛੱਡਣਾ ਮਨ੍ਹਾ ਹੈ. ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਕੰਮ, ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ SABAUDIA ਪ੍ਰਾਂਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਛੱਡ ਸਕਦੇ ਹੋ. ਪੁਲਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ. (ਕ੍ਰਿਮਿਨਲ ਕੋਡ ਦਾ ਕਾਨੂੰਨ art.650).
- ਸਾਰੇ ਪਬਲਿਕ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਈਵੈਂਟਸ ਵਰਜਿਤ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਧਰਮ, ਸਭਿਆਚਾਰਕ, ਮਨੋਰੰਜਨ, ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਈਵੈਂਟਸ . ਹਰ ਜਗ੍ਹਾ, ਪਬਲਿਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿਚ.
- ਜਨਤਕ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਜਗ੍ਹਾਵਾਂ, ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹ ਮਨ੍ਹਾ ਹਨ.
- ਇਹ ਸਟੋਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਖੁੱਲੇ ਰਹਿਣਗੇ: ਫਾਰਮੇਸੀ, ਪੈਟਰੋਲ ਪੰਪਾਂ, ਪੋਸਟਲ ਦਫਤਰ ਅਤੇ ਖਾਣੇ ਦੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ.
- ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰ ਦਾ ਬਾਜ਼ਾਰ 3 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ.
- ਸਕੂਲ 3 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤਕ ਬੰਦ ਹਨ. ਕੁਝ ਸਕੂਲ ਇੰਟਰਨੈਟ ਰਾਹੀਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕੰਮ ਜਾਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਗੇ.
- **ਘਰ ਤੋਂ ਜਾਣ ਲਈ ਕੀ ਮਨ੍ਹਾ ਹੈ? ਕੀ ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ? ਕਿਹੜੀਆਂ ਮਨਾਹੀਆਂ ਹਨ?**

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਘਰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਬੱਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ. ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਲਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਖਰੀਦ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ. ਹਾਲਾਂਕਿ, **ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਬਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਵੈ-ਘੋਸ਼ਣਾ ਦੁਆਰਾ** ਜੋ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ ਬਲਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਛਾਪੇ ਗਏ ਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਸਵੈ-ਘੋਸ਼ਣਾਵਾਂ ਦੀ ਸੱਚਾਈ ਅਗਲੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਦੇ ਅਧੀਨ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਵਚਨਤਾ ਇਕ ਜੁਰਮ ਬਣਦੀ ਹੈ. ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਚੰਗੇ ਕਾਰਨ, ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ, ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਅਤੇ ਹੈ. ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘਰ ਛੱਡਣ 'ਤੇ ਇਕ "ਪੂਰਨ ਪਾਬੰਦੀ" ਵੀ ਹੈ ਜੋ ਵਾਇਰਸ ਲਈ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ੀਟਿਵ ਹਨ. **(ਸਵੈ-ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਨ ਫਾਰਮ ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪੁਲਿਸ ਤੋਂ ਮੰਗਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ).**

➤ **ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚਰਚ, ਗੁਰਦੁਆਰੇ ਜਾਂ ਮੰਦਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਹਿੰਦੂ? ਕੀ ਜਨਤਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਕਾਰ ਮਨਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ?**

ਨਹੀਂ। 3 ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਧਾਰਮਿਕ ਸਥਾਨ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਧਾਰਮਿਕ ਰਸਮਾਂ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਰੋਕ ਹਨ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿਆਹਾਂ ਜਾਂ ਅੰਤਮ ਸੰਸਕਾਰ ਮਨਾਉਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਇਸਲਾਮੀ ਧਰਮ ਲਈ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰ ਦੀ ਨਮਾਜ਼ ਰੋਕ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੀ।

➤ **ਜੇ ਮੈਂ ਇਕ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?**

ਹਾਂ, ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ। ਪਰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ **ਸਵੈ-ਘੋਸ਼ਣਾ** ਫਾਰਮ ਰੱਖਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ।

➤ **ਕੀ ਮੈਂ ਘਰ ਛੱਡ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਜੇ ਮੇਰੇ ਵਿਚ ਸਾਹ ਦੀ ਲਾਗ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਲੱਛਣ 37.5 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ?**

ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ, ਘਰ ਰੁਕੋ, ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਓ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚੋ।

➤ **ਜੇ ਪੁਲਿਸ ਮੈਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਰੋਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਸਾਬਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮੈਂ ਕੰਮ ਤੇ ਜਾ ਰਿਹਾ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਆ ਰਿਹਾ ਹਾਂ?**

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਕੰਮ ਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਚੈਕਿੰਗ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਫਾਰਮ ਦਿਖਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਲਈ ਯਾਤਰਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ। ਗਲਤ ਐਲਾਨ ਹੋਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ, ਜੁਰਮਾਨੇ, ਰਿਪੋਰਟਾਂ ਜਾਂ ਗਿਰਫਤਾਰੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

➤ **ਕੀ ਉਪਾਅ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਚੈਕ ਪੁਆਇੰਟਸ ਹੋਣਗੇ?**

ਹਾਂ, ਚੈਕ ਹੋਣਗੇ। ਦੇਸ਼ ਭਰ ਵਿਚ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿਚ, ਪੁਲਿਸ ਚੈਕ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ।

➤ **ਕੀ ਕਰਿਆਨਾ ਖਰੀਦਣ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ? ਕੀ ਕਰਿਆਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ?**

ਹਾਂ, ਤੁਸੀਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਭੋਜਨ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਰਿਆਨੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣਗੇ। ਦੁਬਾਰਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਮਾਣੀਕਰਣ ਫਾਰਮ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਥੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋ।

➤ **ਕੀ ਬਾਹਰੀ ਜਨਤਕ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿਚ ਜਾਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ?**

ਨਹੀਂ. ਨਵੇਂ ਕੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕਾਨੂੰਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਨਤਕ ਪਾਰਕਾਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣ ਦਿੰਦੇ

➤ **ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?**

ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਨਾ ਜਾਓ!

ਫੈਮਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਨੰਬਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: 800.118.800 ਜਾਂ 112.

➤ **ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:**

IL PORTALE SALUTE LAZIO <https://www.salutelazio.it/nuovo-coronavirus>