

## Menù Invernale- Scuola Infanzia e primaria Comune di Sabaudia

	1° Settimana Dal 30.09. al 04.10	2° Settimana Dal 07.10 al 11.10	3° Settimana Dal 14.10 al 18.10	4° Settimana Dal 21.10 al 25.10	5° Settimana Dal 28.10 al 01.11	6° Settimana Dal 04.11 al 08.11
<b><u>Lunedì</u></b>	Pasta con pomodoro Prosciutto cotto Finocchi Pane	Risotto al pomodoro Polpettine di merluzzo Carote prezzemolate Pane	Pasta pomodoro Bastoncini di merluzzo Carote Pane	Farfalle al pomodoro Frittata Spinaci Pane	Pasta in salsa rosa Nuggets di pesce Spinaci ripassati Pane	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Bieta ripassata Pane
<b><u>Martedì</u></b>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane	Risotto olio, burro e parmigiano Spezzatino di pollo Patate al forno Pane	Pasta olio, parmigiano e burro Polpette di tacchino Zucchine Pane	Pasta alla zucca Polpette di bovino <b>Patate prezzemolate</b> Pane	Riso al pomodoro Prosciutto cotto A. Insalata mista (lattuga, finocchie carote) Pane	Pasta all'ortolana Platessa panata Finocchi julienne Pane
<b><u>Mercoledì</u></b>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino Carote Pane	Crema di fagioli con pasta Formaggio (Asiago) Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane	Pasta al ragù vegetale Frittata Patate Pane	Risotto con zucchine Polpette di Merluzzo Bieta all'olio Pane	Crema di lenticchie con pasta Formaggio (Parmigiano) Insalata di finocchi Pane	Pizza con mozzarella Insalata yogurt Pane
<b><u>Giovedì</u></b>	Pasta con pomodoro Frittata Spinaci ripassati Pane	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine Pane	Zuppa di legumi con Pasta Mozzarella Insalata di finocchi Pane Frutta di stagione	Minestrone di verdure con riso Tortino di patate con formaggio e prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta con zucchine Polpette di suino al pomodoro Bieta ripassata Pane Frutta di stagione	Crema di patate con pasta Spezzatino di tacchino Zucchine Pane Frutta di stagione
<b><u>Venerdì</u></b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio ( quick) Insalata verde Pane	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive <b>Bieta ripassata</b> Pane	Pasta con ceci Formaggio (Certosa) Carote e finocchi julienne	Pasta con zucca Polpette di tacchino Carote al vapore	Pasta al ragu di bovino Mozzarella Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane

Sarà servita frutta fresca tre volte a settimana, una volta lo yogurt e una volta polpa di frutta a rotazione.