

AMBULATORIO DI PREVENZIONE PRIMARIA

Prevenzione delle malattie croniche

Promozione di uno **STILE DI VITA SANO**



1. PRESTAZIONI

- Misurazione della pressione arteriosa
- Stick glicemico
- Stick della colesterolemia
- Rilevazione di parametri antropometrici: peso, altezza, con calcolo BMI (Indice di Massa Corporea) e misurazione della circonferenza vita.

- Somministrazione di un questionario standardizzato finalizzato allo studio degli stili di vita (alimentazione, attività fisica, fumo, consumo di alcol)
- Promozione degli interventi di prevenzione oncologica
- Intervento di *counselling* breve: verranno fornite indicazioni ed individuate strategie utili ad adottare uno stile di vita più salutare.
- Su valutazione, invio ai servizi aziendali (Centri antifumo, ambulatorio obesità ...)



2. DOVE

DISTRETTO 2

LATINA - Piazzale A. Celli N. 3

I mercoledì secondo i seguenti orari:

dalle ore 9.00 alle ore 13.00 la prima e la terza settimana del mese

dalle ore 13.00 alle ore 17.00 la seconda e la quarta settimana del mese

SABAUDIA - Via Conte Verde

Il primo martedì del mese dalle ore 9.00 alle ore 11.00



3. COME PRENOTARE

La prenotazione potrà essere fatta direttamente **dall'assistito** chiamando il **venerdì** dalle ore **10.00** alle **12.00**

al numero **0773-6036888**

o all'indirizzo e-mail: ambulatorioprevenzione@ausl.latina.it

Investi nel tuo benessere: Prevenzione è vita!