

Menù Estivo- COMUNE DI SABAUDIA

	1° Settimana Dal 28/04 al 2/05	2° Settimana Dal 05/05 al 9/05	3° Settimana Dal 12/05 al 16/05	4° Settimana Dal 19/05 al 23/05	5° Settimana Dal 26/05 al 30/05	6° Settimana Dal 02/06 al 6/06
<u>Lunedì</u>		Pasta con Pomodoro Bastoncini di merluzzo Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta integrale con pomodoro Asiago Carote Julienne Pane Frutta di stagione	Riso con pomodoro e parmigiano Tagliata di Frittata (uova, latte, parmigiano) Carote Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Formaggio Zucchine Pane Frutta di stagione	Pasta alla marinara Polpettine di pesce oppure Crocchette di pesce Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione
<u>Martedì</u>		Gnocchetti con crema di zucchine Straccetti di tacchino con pomodorini (cipolla, pomodorini, sedano, carote) Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Pennette tonno e pomodoro (prezzemolo, tonno, pelati, cipolla) Polpettine/Tortino Vegetariane (patate, uovo, formaggi, olio, pane, zucchine, carote,) Pane Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Certosa Pomodori, carote Pane Frutta di stagione	Farfalle al pomodoro Prosciutto Cotto Insalata Mista Pane Frutta di stagione	Vellutata di fagioli con riso Frittata con formaggio Carote Pane Frutta di stagione
<u>Mercoledì</u>		Pasta alla campagnola (zucchine, melanzane, carote, pomodori, parmigiano, cipolle, sedano) Mozzarella, pomodori e basilico Pane Frutta di stagione	Pasta con patate Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al pesto Straccetti di tacchino Patate Pane Frutta di stagione	Riso con spinaci e parmigiano Bastoncini di Merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta Estiva (pomodori, mozzarella, origano) Polpettine/Tortino di lenticchie Pane Frutta di stagione
<u>Giovedì</u>		Riso al pomodoro Polpette di bovino Carote prezzemolate Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con riso Polpettine di merluzzo oppure Crocchette di pesce Patate, e carote Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pollo Limone e Salvia Zucchine gratinate Frutta di stagione	Pasta e Lenticchie Polpettine di Tacchino al forno (tacchino, olio, sale, patate, pane, sedano, carote, cipolle, uova, prezzemolo) Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di verdure Mozzarella Finocchi Julienne Pane Frutta di stagione
<u>Venerdì</u>		Potage di legumi con pasta Prosciutto cotto Insalata Mista Estiva (carote, lattuga, pomodori) Pane Frutta di stagione	Pasta con melanzane (pomodoro, cipolla, melanzane, parmigiano) Hamburger di Bovino al sugo Zucchine al tegame Pane Frutta di stagione	Riso con Verdure Nuggets Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta Estiva con mozzarella e pomodori (mozzarella, pomodoro, basilico) Tortino di patate con prosciutto e formaggio Pane Frutta di stagione	Gnocchetti al pomodoro Polpettine di bovino in umido Zucchine Pane Frutta di stagione

In alternativa alla frutta sarà servita polpa di frutta o yogurt alla frutta.